配布地域/市原市・袖ケ浦市 [75,000部] https://www.cl-shop.com

ている。勝浦海中公園近 た写真が数多く掲載され な自然の魅力を映し出し

引き返したんですけ えることができずに



賞AM8:00~PM8:00 除每月8·17·18·28日 ☎41-3098

出すド

写真家

緑川

地



した写真書『大地と淘と ある緑川隆邸さんが出版

した。一座、

、友違と

の向こうに、

立つ太東岬が見えま

内房と外房の壮大

す。一宮川河口を越 いたことがあるんで 本東岬を目指して歩



めた頃、ずっと

写真を掴り始

トンネル。一枚 くの無岸での荒々しい液。 ぶのが普通のことだっ 浜で野球や相撲をして遊 は小さい頃、 海岸。白浜町から館山市 太陽が沈んだ直後の白兵 心を大きく揺さぶること に通じる旧道にある名倉 は間違いないだろう。 白子町出身の緑川さん 「延々と続く海岸神 海岸の砂 いは 川さん。 という興味だけが残りま きなものは一体何だ 私の中であの大

経内科医院を開業した様 調師を経て、 学医学部へ進学した後、 したと 雌味で風景写真を振り始 を撮影したことだった。 に神経病域で顕微鏡写真 医学和研究生時代 カメラとの出会 1998年に全 話す。千葉大

ルム部門に入見っついで 田沼武能黄、朝日新聞社 ドキュメンタリー・フ 賞と重ねて受賞するな 社主館『日本の自然』の 2004年には朝日新聞 2003年に千葉県民草 日写連茂原支部に入会し 他にも多くの受賞版 めきめきと腕を上げ 練川さんは地質や地形の はその形になったのか。 の巧妙さ。どうして地形 なる岩場の違い、海岸機 様々な疑問を解くために 専門書を使って独学で副

パラエティに富んでいる 順に着き、平坦な砂岩が 岩層を続く」というよう 口と転がっているのです。 それを抜けると今座は白 千葉の地形がいかに 日早朝、 でも

溶岩のような石がゴロゴ 火山はないはずなのに、 んは、「 真は

103

会。

に千葉日報 2017年 ある風景』 駅· 保田小 主催で遊の 学校ギャラ 心の魅力 そして



壁が続きます。

を用いて、

機に回書掲載の写真

写真集出版を契

年に同博物館主催の

も連なる断崖絶

さんを訪ねること 地学主任の高橋直樹 葉県立中央博物館 から先に重む

いことがあると、

地質学で分からな

ドプックとしても役立つ どころだけでなく、

よう編集したので、

び覧ください」と、

大原や勝浦

んです。太東岬 同題を訪れた 気になっていた

闘する。

かですね」と、 景をいかにうまく加える

持ち味を

クアラインや館山道の開 題によりアクセスが飛躍

あります。写真集は世間

一般に知られていない見

ガイ

た。写真集の購入につい 間千葉日報社クロスメ さんは最後まで熱く語っ 049-227-0066 詳細は間合せを。(松丸)

南 房総 の魅 力を写

理んでは順能に挑んだ。 房総の各地へ何度も足を 能した維身の作品集。附 練川さんが15年かけて操 朝の3時に起きて、 しています。しかし、 り上げられる機会が増加 だ原知度は低いでしょう」 訪れる人やメディアで取

ラマになるんです。朝焼 瞬くらいに太陽が出てく それから数分がド 多彩で特異な理論地質に 続けてきた機かな自然が 開房総には人々が守り とりわけ海岸には

と海の色が変わります。 動き出すんですね」と話 そして書が出てくる そして、「かつて際の 世界が オパーク製精の宝庫でも せる衝撃的景観がある 動の生々しい傷跡を思わ に見られるのだ。即職支 裏打ちされた絶景が随所 現の存在も。「南房総はジ 絶景を暇下に見る秘 ご法事料理 2:800円 機関は6承ります。

川さん。彼が撮

います。隣総には地層が

鳥が飛び始めて、

揮影していることだと思 形や地質を理解した上で ではなく、背景にある地 にある風景そのものだけ 真が人と違うのは、

收

り組んできた細 ソークとして取

力は何なのだろ る風景写真の魅

が数多く見られるので、 入り組んだ特徴的な地形

学的な面をうきぼりに

その時の博

孤島だった南房総も、

の撮影をライフ

傍ら、風景写真 仕事に適進する がある。医師の

強を始めた。「私の風景写

暗な中でスタンパイ。

わります。雨上がりの要 物体の存在でがらっと変 時間やそこにある 洗われて綺麗に のじ風景 なシーンのひとつです 4 栄えるんです。私の好き なった岩場は白黒の色が 的に向上し、 楽しそうに貼した。 県内全域対策

お寺、火葬場への お料理のお届けも 承ります。

◀スマホはこちら

評しくはホームページをご覧ください https://www.shidashi-chiba.jp

久松お料理お届けセンタ ◆ 美味旬彩「月山」

□ 0436-21-2108 axerimm acc





















活SOS特集



まだまだ暑い夏! コン掃除はプロにおまかせ!

ったばかりのようにキレイになった」 と喜びの声多数

エアコンの焼きが悪い、においが気になるなどと感じた 6、クリーニングの時期。効きが良くなり、においも改善、 そして消費電力の高層も見込あるとかどこに晒んだらい いの?と思ったら、その安さと丁磨な仕事で常遠さんも多 い「桐そうじの三つ星」に無酸してみましょう。

エアコンクリーニング特別料金

通常1,800円→9,900円

フィルター自動掃除機能付き 圖幣19,800円→16,900円

2台目、3台目はさらに割引! ⇒8/31までに予約の方限定

おそうじの三

0120-01-1184

地震・台風・クリラ豪雨など 屋根の心配事はお任せください

屋根の点検実施中!見積り承ります

第15年以上のお宅は調 注意 原根の色あせ、錐 ■や苔が生えてきた。 面 樋のつまり舞、心当たり があるお宅は、お気軽に ご相談ください!





- ◆屋根の補修
- ◆雨 樋 補 修
- ◆外部塗装 ◆防水工事

■■のプロフェッショナル 株式会社 根本商店

マスター

市間市物計323番地 開放00~

(お問合せは) 000 0120-89-1513

一人食材店などで売られ

キノコは数種類あるので ダムがキッシュを作った ヤマドリタケモドキは千 のするイメージでする。 ポルチーニと呼ばれる そのうちのひとつ べられません。 ニカ 単です。

リープオイル トにするのが スタやリゾッ ので炒めてパ と相性が良い 食べ方ほオ





どいうキノコを知ってい みなさんはポルチーニ 最近は乾燥品が ヨーロッパで

たら二ガイグチなので直 わからなければちょっと かじってみましょ、善かっ グチの仲間があるので、

基本です。実際に食べる 時はくれぐれも気を付け や専門家に聞いてからが ナチョラリストネットノ加度展学

ふるさとビジター館 ヤマドリタケモドキ ナチュラリストネット/日内を受する中間の 製まりです。内外の高から口内を見ましいつま でもあく住したいと記憶しています。 2000-5163-9664 (中部)

ジ状のイグ 振っていと マチ の仲

の職別はベテランのかた かも?ただし野生キノコ 気に入りのキノコになる 器好きです。 の中ではこのキノコが 理をワンランクアップさ チューにも入れたりもし 私は食べられるキノコ 独物の香りは軽 あなたも打

事はこの小枝に けは短かった。 としていた。 ヒナも飛んでき かなり置い間と さいものの羽は もうしっかいし て同じ様にじっ 羽とも身体は小

て来た観鳥が巣に近づい しにバッタを挟んで戻っ

絵:相川浩「いちはらの郷土かるた」 「けー渓器は 自然豊かな 副の宿」 砂一面

目とび、糸目が合わない、変音など シンのトラブルで困ったらすぐ電話



大抵のミシンは確すことが 可能です。出張も可能なの でお気軽にお声がける。

出張費 無料 質問えをお考えの方必見 下取り高額質取扱します!

街のミシン屋いちばん館

市匯用西国分看台1-2-10

型 10:00~18:00 TEL.0436-20-3483 年中無休

場を乗り出し大きく口を

くの小枝に止まり、

かわ

ていたが、

元気なー羽のヒナは近

れ見守否とにした。

飯を重んでくる親

すると餌をくちばしに頼

3羽のヒナは騙から

が聞こえ、

3羽を確認す

ず飛んできて、棚き田高

2羽の親島がすかさ

/私の頭上で値回するの

やむなくその場を順

ヒナの逆き面

それから7日後の朝、

心を打たれた。異なりか

様子を見にヒナに近づく

し草むらに身を寄せた。

ず卵を抱いている姿には

の日も多く、戦馬が動か

に難に落ちるように動地

屋根の雨漏りや ミシンの修理は どこに頼めばいいの?

エアコン、家の掃除を お願いしたい!!

そんな困った事の 強い味方を紹介します。

が無づくりしているのに が筐の間の木にヒヨドリ 個人りのある日、 ヒヨドリの巣立ち 例年になく雨

近くの高い木まで用んだ 斉に無び立った。≧羽は 1羽はうまく川べず ヒナは巣から

まっているヒナは頼りな 離さず観察することにし 友 別の小枝に止

となった。

えた。そこへもうし羽の 付いているかの様にも見 多くの郷土の芸術家と交流す ギャラリー・ 更級日紀千年紀の会 和更常态级立 白宅敷地に

5回目にやっと与えた。 開け組を責おうとしてい 口元まで軍び与えなかっ たが、親鳥は餌をヒナの これは?と思い変眼鏡を 4回じらしたあげく

私のひ

相川

浩

界の深さを認識する初夏 気持ちを強く感じ、

飛翔を促す行動だった。 党とし、野子ださん 親層が2羽の後方から体 厳しくも成長を促す親の 自然



928110201191

志学館高等部·中等部



五殖大学紅陵高等学校







ゲスト くわばた りえ 氏

15:00~16:30

市原市市民会館、小ホール 多問合せ先 担当:對 TEL!090-2566-8803



(4 p) 市原市 (5 p) 市原JCフレンドリークラブ

変更になることも あります。 確認は



含22-010

(当日の午前8時半~)

急病センター(五井)

(平日)20:30~23:30 (休日)9:00~17:00, 20:30~23:30

(土曜)20:30~23:30 〈休日〉9:00~12:00

休日当番医 9:00~17:00

安藤こどもクリニック(ちはら台東 \$50.5400) 斉護クリニック(辰巳貴東 ☎75-8885) 8/11 ちばENTクリニック(姉崎 ☎62-9107)

相川クリニック(五井中央東 ☎23-9888) 藤原整形外科医院(牛久 192-0046) 倉持泌尿器料クリニック (質問 ☎40-8571)

やりたクリニック(西広 = 20-8882) 8/18 忘村智麗刊州 (根置 ☎22-5053)

宗田マタニティクリニック(根田 ☎24-4103) □■クリニック(5点6台車 ☎50-5855)

辰巳台クリニック(辰巳台東 ☎76-8800) ストレスケアふるや心療クリニック(八嶋 〒41-6661)

機山医院(山田橋 241-6123) 内田医鹽(開業 ☎61-1201) 五井レディースクリニック(五井 章22-3770)

碓井クリニック(ではら川東 季50-2050) いまい内科希章器クリニック(八幡 ☎37-3355)

大島座婦人科惩院(五井中聖要 621-4187)

の岩山さん。

自甘老。 作品につい がけています」と、

は自分の存在価値を探 今思うと、

つ。「3時間もあれ たりした経験を持

「希望者にはカフェ内

チセットなどを育べられ

さんは探客を担当。

が作るニューヨークチー

ヹ

BNLでは

スイーツファクトリ

れる、

こともあります。ここに で糸かけ曼荼羅を教える

行広告

有料

1行24文字 2,400円(税别) ※掲載情報をご利用の際は、売買契約器、当事者関でよくお話し合い のよご初的ください。取引について当社では一回責任を負えません

申し込み方法

専用申込書をFAX里たは郵送でお送りします。

◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定

追って掲載料金等を記載した要注書を発行します。

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。

の内容を記入後、ご返送ください。

んな場所であることを心 來たら笑画で帰れる、

教室に行ったんです。 たいなと思って、 種を始めたのは5年ほど 若山さんが糸かけ 一個然知ってやってみ 市や大綱白里市のカフェ ショップを行ったり、成田 ントに参加 作品展を開催したことは 数は15間ほどあるものの、 やサロンで希望者に敷え 未来楽校や九十九里町 してワーク 市原市の内

成品の鮮やかさのみで 買れればスイスイ 会った歳であることも多 その敷は人生で円置に出 思臓なことに、 場所がでてくるんですが ていると必ずひっかかる 今までに制作した作品 というから属きた。 糸をかけ 是 的な影らみを出したりと の位置を変えてより立体 のピースを飾ったり、 Nt(アント)』に飾られ 幾何学模様の下に花の

りの世界を表した密敷性 と糸や紐を使って文字や C呼ばれている。 ことから『糸かけ昼葵羅』 番に釘に糸をかけてで 糸かけ世茶見ごは、 あとは 板に64 曼荼■の世界は、

ツファクトリーカフェ

作品によっては

現在カフェースイー

その人の精神的な状態を のだった。「使う系の色は 合う時間を与えてくれた んが集中して自分と向き その中で出会った糸かけ 23年間保育士として勤め 表しているんです。また不 夫と息子3人との生活は

のこと。

んだら)の制作をしてい 里町在住の若山

敷地内にオープ 3年前に実家の

したカフェを

一加子さん間は

スイー

・ツで癒

0

時

H

か

言みながら、

振込下さい。開散紙面は1部ご郵送します。

すことに挑戦していけた

よりアート感を出 一板にも絶を描くこ

買います

- ●ヤマハビアノ高価 コンドー楽器 ==0120-137-512
- ●ピアノ 間田 ☆24-0833
- ●全プラチナ鷹品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大順店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都覚店

生徒募集

- ●シツデン音楽教室 ピアノ、フルート、 バイオリン、声楽 章24-0833
- ●開苑新カラオケ広場 レッスンキ明い放照 13~ 17個、食事付1.500円 毎月末紛 市原市不入斗 (いり やまず) 焼肉存殖 20436-66-1201・66-2941

営業案内

そうと思わないで欲しい

至

性別に関わらず楽しめる

作品だけを見て難

- ●ネズミ駆除 超プロ※1回で完全駆除 被害はイエ ダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸途・アパート に限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺画書防除センター 60436-25-2801
- ●ミシン修理承ります 90%は直ります 家庭用ミシン どこのメーカーでもOK 持ち込み使用DK 折のミシン屋いちばん■ ☎0436-20-3483
- ●ピアノのレンタル シッテン ☎24-0833
- ●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代 です まずはお電話で ダスキン機能 ☎23-0341

お知らせ

●市原さくらライオンズクラブ主催・第30回チャ リティお茶会 9/23網 10~15時 市原市市民 **劃千家・坂野宗有、表千家・大住宗由 お茶券**

1 秋3,000円 (お食事券付) いただいた浄財は地元 の社会福祉団体へ贈呈要予約

林 2090-3401-9484

- ●富木竜馬ピアノリサイタル 9/7出14時開設 千 業県文化会館 全席指定4,000円・学生2,000円 千葉 市出身、グリーグ国際ピアノコンクール個層、NHK「ピ アノの森」に雨宮疆平役の演奏で出演 曲目:ベートー ヴェン・ピアノソナタ「悲愴」、チャイコフスキー・2台 ピアノの協奏曲第1番ほか 2043-222-0201
- ●夏休み特別上映会「ダンボ」 8/26円 □時半・ 12時・14時半・17時・19時半 君津市民文化ホール 当日券のみ:一般1,200円・60歳以上1,000円・高校 生以下900円(3歳未満のお子さんの入場はご遠慮く ださい)ディズニーとティム・パートン監督が、オリ ジナル摩本で贈る新たな「ダンボ」の物語 日本語吹替 え版 ☎0439-55-3300



東្ 東 副 画 開発をご利用 | 同様では一切責任を負えません

申し込み方法

■個人情報や呼びかけなどにご利用ください。 ※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。

https://www.cl-shop.com/customer/ またはFAXか野送、メールで PXIO436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●ニワトリ・ヒヨコ差し上げます ニワトリ 大中小

サークル

●社交ダンス (州10時40分~12時 市原書少年会館

●ショートテニス三胞 (利13~16時 三和コミュニ

ティセンター 会費: 半年5,000円 見学・体験大歓迎

●高齢者体操・ストレッチサークル (出13~14時 №

崎公民館 ラジオ体操と呼いストレッチ 60歳以上の

女性多数 簡単にできて身体が鍛えられ、ストレス解

消にも 1回500円 塚元 2080-6544-8421

月会費: 2,500円 プロによる指導

頼地 ☎090-5342-2356

ヒヨコ 無料で 市原・岡本 香090-3205-4988

じめは西房中心) 会置無料 フランス車 (特にシト ロエン)が好きな方、是罪愛車について語り合ったり、 一緒にツーリングをしたりしませんか 担待ちして います 古賀 雪090-4950-3239

●直・シトロエンクラブ (北川崎・景峻半島全域(は)

- ●少年サッカー・市原ユナイテッドFC 自計制制紙 学年9~12時、高学年13~16時 国分等台東小学校ほ か 年少組~小学6年、保育開児・女の子も大歓迎 月 会費: 1,500円~、兄弟割引もあり 2080-1023-7191 http://ichiharaunited.web.fc2.com/
- ●袖ケ浦淡彩画・水彩 月回回・絵印 各1時間 員 浦公民順 鉛筆を使用して淡い看画で描く稿画 担子 さん、初心者の方、園園者監迎 入会金:1,000円、会費: 子ども1回550円・大人1回1,000円

イベント

- ◆5人写真展フォトもみの木 8/10(t)~9/13(d) 喫茶を福祉ショップもみの木(牛久) 日本各地の風里、 祭り、花の作品20点 月1回入替え、閩崎展示 **☎**080-5413-2266
- ■うしくにぎわいマーケット 8/11例 16~21 時 上総牛久駅前 18時ースイカ割り、19時~ふかふ かさんによる読み聞かせあり ☎090-3579-5145
- ◆無料フラメンコ講習会 8/12向19時~ 紅茶の 店ホワイトコスモス(国分寺台) 間智覚無料、但しスタ ジオ代・生件奏代は参加人監測りで 簡単な曲を通し、 気軽にフラメンコを体験できる練習会 初心者向け、 年齢層も様々 不定期開催 飲み動持参、動きやすい 服装で 主催:ちばもす ☎070-4286-3183
- ●短の格安選妊手術 8/15株 8~16時 長柄町 猫の格安置好去勢手術(ワクチン・レポリューショ

ン書) 毎月第3 | 対実施 オス盛5,000円、メス猫6,000 | 円、家庭猫の料金は応相談 先着200名・完全予約網

- **2080-5372-2348**
- ●ソフトテニス程室 8/16(金)17(±) 9時半~12時 臨過第一直接場 勝科 小5~中2、初めての方~中学 校テニス部の方も計型 ラケットの貸出もあり 要申込・ 8/13〆切 瞬峰公民館 ☎0436-61-0124
- ●網格金·納漆祭 8/17出 16~20時 永野病院・ 梅香苑 (馬立) 雨天中止 お子さん対象施置食、ダン スや子どもたちの発表会、太政調整、盆踊り、大綱引き、 花火、ヨーヨーつりほか各種ゲームなど 焼きそば・ 枝豆・今川麓きほか出店も多数 ☎0436-95-6767
- ●真豆の里山公開!キツネノカミソリ 8/17(1)頃ま で 9~14時 市原市喜多字麗呂の前 無耳 キツネ ノカミソリが見ごろになり、里山を公開 ぜひお出か けください 20436-52-7487
- ●森の木々たち第八章 8/22(村~27(は 11~18時 最終日17時 会期中無休 画廊ジュライ (千葉市中央 区・きぼーる内) 茂原市出身、長生村担任の元美術教師・ 森章と吹え子28名によるグループ展 洋面、日本画、版 裏,立体、絵本、聖藏など 大沢 ☎090-7271-6211
- ●いっとき会 月例ダンスパーティ 8/24出 13 ■判~15時半 市原ダンススクール 会額:500円・ ドリンク1本付 岩崎 森090-6117-6930
- ●レコード交流会 8/24(±)13時半~ アネッサ 参加費:300円 (蒸菓子代) スクリーンミュージック 特集:評画の名曲を集めて・西部門からロマンスまで 陳州と米国映画の数々 ☎090-7716-4611
- ●ロビーコンサート「祭りた★祭りた」 8/25回 STEED出流、バンド演奏 曲は「まつり」「川 の流れのように」他、昭和の名町謡曲、懐かしの曲をロッ

クのアレンジで演奏 申込不要 当日、直接来場を **☎**0436-42-3424

●アコーディオン・アンサンブル個演奏会 8/25回 14時開滴 市原市市民会館 無料·東日本大震災被災 児童支援への募金あり 曲目:フィンランディア、カル メンシルヴァ、昭和のTVアニメメドレー他 みんな で歌おう:365日の紙飛行機、秋の日本の歌メドレー他

中込不要、当日会場へ 深谷 ☎090-8080-1570

- ●令和の寺子屋・夏休み大作戦! お寺拝験&照子預 **科学教定** 8/25回 10~15時 弘教寺もんしんと 会館(頻略) 担経を読んでみよう、書いてみよう、甘 茶かけ和検、脂肪術(?)サトルくんの質問コーナー 科学実験「空気と水」「水入れ競争」、簡単工作「すりす りプロペラ」「ふきふきゴール玉」など お楽しみゲー ムも 策記用具・終わっていない夏休みの宿題(あれ ば念珠)も拝禁 昼食・おやつの用意あり 円 要申込 8/20 月 20436-62-8789
- ●収蔵資料展・魚がつくる模様と形 9/16柳まで 9~16時半 千葉県立中央博物館分館・海の間面館 (勝浦市吉尾) 明休館。徳は開館し、翌日休館 ただし 8月中は無休 一般200円、高・大生100円、中学生以 下と65歳以上無料 魚たちの幾何学的な模様や形ほ か、最新の研究成果を紹介 大阪大学大学院基體工学 研究料と作成した「魚のミステリーサークル」実物大 3 Dモデルも初公開 関連調座: 9/15回13~14時・ 中学生以上20名・詳しく解説・要事前申込 ほか当 日受付の行事も 詳細はHPで ☎0470-76-1133
- ●講演会「チバニアン」と関係の地層 10/12(±) 13 ~ 15時 加茂公民館(高滝調近く) 訓師:岡田誠(茨 城大学理学部)「国際境界模式層断面とポイント」への 申請で「チバニアン」の名称となった。 地球の歴史 をひもとく上で、大変優れた特徴を持つ 定員150名
- ●講をみつめる■家・下川吉博展 10/14例まで 9~16時半 田圃の黒菖蒲 (いすみ市憲土資料館) (月休館・側は開館し翌日休館 市原高校・大多喜高校 など。埼玉県と千葉県の高校で美術教員を勤める 独立 展など公園展への出品、個層開催も多数 ■影衝 町在住 ☎0470-86-3708



アルバイト・パート・正社員求人情報

◆1行 2,400円(税別)~ ◆1枠 8,000円(税別)

●パート真容師募集 直1日からOK スウィート牛久店 #0436-92-2266

Q Q Q Q Q Q

パンの移動販売スタッフ募集

■ 通過動車免許(AT格) 専 派上の20%改造(1日早 超 日の0~ 日 日曜公日・月海 夏季・年3 新 新田 日 東 市場中立 子田 180・16 身 さずはお気種にお母語と 日度·祝日·河源·夏季·印发年色

accordences ベーカリーLittle River 130436-37-5553 = 090-1657-9617

●自動車整備士募集 若い方大歓迎! TAX市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002

- ●歯科衛生土急募! 短時間でもOK! ときた歯科クリニック 金0436-25-6480
- ●宗田マタニティクリニック歯科室・パートスタッフ 募集 術科助手・受付:一日中又は午後頭務出来る方・ 経験者種遇 清掃:早朝又は診療後勤務出来る方、年 ■ 行間 ☎0436-24-4103

年中無休 門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など 直接施工で安心の低価格 *プロック工事 *大工工事(フローリング考 *予測しのお手伝は、本知感的の込み +無可等 *衛木・接根 *アミド修理 *不得品 場大丁ミ等の治理 *家具の移動 *塗装一般 *意車解検収分 *ノドの順間 *エアコン保の人・美国と小幅間 *エアコン保の人・大田と小幅間 *エアコンクリーニング *その他の相談

市原市島野478-9 20120-188980 TEL0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

地域情報紙

低下(少子化)によって

2010年をピークに減

口の推移が考えられる。

間関係も希糠になってお

に比べて地域社会での人

社会的背景としては人

ための様々な準備や、そこに向けた人生の総括を意味す の略。人間が自らの死を顛職して、人生の最期を迎える

修活(しゅうかつ)とは「人生の終わりのための活動

心言葉である。

日本の総人口が出生率の

り、社会関東として

り始め、平均寿命の延び

2件い高齢者(66歳以上)

①自分の意思を家族に伝

老後の生活が前向き

②遠言書の用取

単進和時を円滑にする

[1

1回面300,000円

原市相撲協会)が開催さ 和傾巾原場所(主管:市

市内小学生102名

福井路莉(屋目台四小)

◇4年生の部

雅

5,000

びっこ武道大会相撲競技

報かずさカップわんぱく

武道場・相撲場にて、

6月9日回ゼットエー

【管理費】30,000円 ※契約時にのみ [M特定資料] 20,000円 ※2回目以降の 所有物に記載

活のメリット

八口はそれ以降も増え続

当者は2035

になる Ž,

企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436(21)9142

配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】 https://www.cl-shop.com

地域で守ろう子どもの安全

- ■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
- ■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

流行語にもノミネー ートされた しましょう。 義に過ご

るおぞれがあります。自分

仏様に成られた故人様は

わずかの滞在では満足な

いません。

が明確になっていないと

会館が関わる適価相続

大きなトラブルに発展す

いを進めておきましょう。

のエンディングノートを **般活でやること**

とく 自分史、プロフィール、 財産について、葬職につ ませんが、目的としては れぞれですが、適言語と くすることです。例えば 残された家族の負担を軽 で 中 開封できます い法的効力が無いので、 特に書式は定まってい など情報量は人子

が生きているうちに、濃雪 書を残すことはもちろん、 統する相手とも話し合 安心価格のDAISHO 地元業者 (市民群指定ホール) 市民葬 火葬式 (直葬) (家族群) 〇万円

総合即祭式報 20436-24-4242

-/V =0436-41-4242 古市場水-

足出来ない原因は心配掛

D足りたお方。 なのに満

仏様御自身は全てが満

http://www.gosougi.net

す。つらい思いを抱えて、 は通しの私の側にありま

私を「とても放っておけ

をスタート。

足の指先や

の仏様です。その

死に生きている…そんな 具合の悪くなる身体で必

☆「盂屋盆出居会」…18日(日)13時 テーマ:「浄土での再会〜偶会一覧」 ○音作器は直接(金額に前由)です

○25日(日)の「寺子屋」にも泉て下さいね!

仏様の思いは「はたらき

第31回ちびつこ武道大会相撲競技

終活応援 影写真の撮影

③遺産相続のトラブルを

出来ないことの整理に難

たいことなど田来ること

したこと、チャレンジし

できるでしょう。やり残

就職活動・受職・マイナンバーカード 免許・バスポート用等 各種証明写真

んや スズキ .0436-61 -3784

しすれば、きっと故人は 和四日を丁重にお持て成 になるのでしょうか。三 に御自宅にお帰りになり、 |三泊四日| 一六日にあの世へお戻り お盆…故人様は十三日 りさんの

りと受け止められたら?

そのおはたらさをしっか を支え続けて下さいます。

活が恵まれる」です。 - 答えは「私に感謝の生

い私に、大きなはたらき

見えないものは信じな

人生を歩んで欲しい。 の存在に気付き、感謝の

原足するだろう…いいえ

國天黑山語先音 2 0436-36-1834 市原市新増1317-1 ホームページのhttp://amachadera.jp/ あま茶寺 ◇2年生の部 の4年、5年、6年生の **思宗**(五十八) 6年生の女子の最優秀者 男子優勝街と4年、5年 が参加しました。今年度 **仙龍展(五所小)**

テレビの壁掛け

お気軽にご相談下さ

が多い場合は10人近い子

分

然にも繋がります。 残された家族への負担軽

いでしょう。

初頭のように一組の夫婦 る必要性が増した。2世紀 生を疑わるための歴典す

■■ができます。それは

調べたり相談した方がい スもありますので、 ます。また無効となるケー 通言書の雅類も複数あり

4

に把握し、

より現実的な

かれている状況を客観的

康状態を始め、自身の がでしょうか。自身の健 あてて考えてみてはいか

> でしょうか。普通方式や めにも準備してはいかが 大きなトラブルを防ぐた ための意思表示として

特別方式と分かれており

ると予測される。そのた

3の1を占めるようにな

の現代の高齢者の間では、

問囲に迷惑をかけずに人

年頃には日本の人口の約

死を前提とする話です

「生きる」事に無点を

承ります!!

ラム 株式会社スタートリンク

②残された老後生活を完

③お墓を決める

公営競地や寺院蘭地な

の世代へ大きな負担はか しくない時代には、子供

られない。昭和期以前

幾りの時間を有効に活用 身で把握できたほうが、

から決めておきましょう。 かに眠れるよう早いうち 供養、費用も考え、 ます。宗派、立地、設備、 ど種類や条件がことなり

ない夫婦や、未婚者が珍 子供1人または子供がい ができた。現代のように 改人の後始末を行うこと 担して親の老後の世話や をもうけた時代には、

るなら、先行きが曖昧な

死を人生のゴールとす

ゴールより、

ある程度自

安ら

見担を必め

たくない

R194-3(B) 9:00~17:00 @0436-26-5593

結果は次の通りです(敬 ロック大会男子団体と女 れたわんばく相撲干集プ 丁団体戦へ出場しました。 6月23日回に開催さ

第3位·岡庭士 準優勝·若林克 ◇5年生の部 古岡城斗(国分 和貴(石塚小) 第クラブ)準備 党員のシーは 崎小) 第3位· **・脂膏**(姉 優勝·平野心(京 標勝· 伊藤奎木 (京菜クラブ

第21回かずさカップわんぱく相撲市原場所結果 位,佐々木柳太 (五井小)・ 位·重信咲音(寺谷小) 坂陆姫草(守谷小) 恵寿 (五井小) 単編書・ ◇3年生の部 古野美羽(屋目台西小) 優勝・練 位・赤石健剛(寺谷小) 既 (光展台小) · 伊俚哥拉 山太一(石祭小) ◇6年生の部 **那**木迅矢(石塚小) (京集クラブ)

伊里里(国分等台四小) 兼 Match da ONIX 16:00K.0

市民クラブ **VONDS ICHIHARA INFORMATION** VONDS市高FC 真夏のホームゲー 佐耳

VONDS(ボンズ)市原 事務局

千葉葉市原市喜多890-1 20436-75-2015 E-mail

を親指で押してマッサー 足首を回し、 ふくらは 16:00 (a) K.O. 3171/12/9974 0436 50

で命終えて欲しい…それ **神と共に生き、感謝の中** て下さる仏様です。 こそが真の人生だと教え Diana 社教寺もんしんと会館 mmmmisi-13 20436-62-8789 https://metho5884.wixelte.com/gukyouj は 肉は増やすこと

いう。その中の なくストレッチ に入れるために す。「3つを手 一つでも乱れる 関節の3つだと 年齢関係なく筋 とバランスが悪 が欠かせません。 くなり不調を来 動がけで

偏楽部』には、男1、 開催された『ちはら健康 16の計17名が集まった。 コミュニティセンターで マに2時間 「足から直す腰痛」をテー を営む改招浩幸さんで、 講師はちはら台で整骨院 6月22日出、ちはら台 は健康とは何かを学んだ。

参加者たち 強い筋肉と柔らかい筋肉 いられれば、自然な状態 そのために必要なものは、 れない状態で良い姿勢で 正しく保つこと。力を入 でパランスがとれていま 「大切なのは身体の重心を と、西語さんは話す。

疲れたら肉などのたんぱ

ジ。「さっきまで左側の

そして柔らかい 左右と前後に動かし、ど れた。座った状態、 た状態、ペアになった状 るためのチェックが行わ 各自身が開解の現状を知 てください」と、 態の3パターンで身体を んはアドバイス。 国国の後半では、 立っ 参加

者たちは『ほぐすケア』 さんの指示のもと、参加 こで痛みを感じるか調べ く質をとって回復に努め てメモをとる。次に残沼 浅沼さ 何ちはら台コミュニテ に開催予定。 こりと順画 回の浅沼さんの講座『言 も質問が飛んでいた。 活で行えるケアについて ですか?」など、日常生 けたりするのは良くない 足でいたり、足を水につ れから暑くなりますが もない!凄いですね」と 腰が痛かったのになんと ■く参加者の女性。他、デ 詳細は歴史 は9月2日

身を動かす が可能なので 適度な運動と 日一度は会

独り言 ほのぼの法話

となり私に届いて下さい

い事一節念です。

仏は私に寄り織い、私